



## Geburtsvorbereitungskurse:

- **2. Dezember 2024 bis 20. Januar 2025, Montag von 18:30 - 21:00 Uhr**  
Sieben Abende bei Hebamme Karin Gröpel
- **09. Januar bis 20. Februar 2025, Donnerstag 18:00 - 20 Uhr**  
Sieben Abende bei Hebamme Susanne Weyherter
- **12. März bis 9. April 2025, Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr, fünf Abende und ein Partnerworkshop am Samstag, 29. März 2025 bei Hebamme Andrea Vogel**
- **15./16. März 2025 Geburtsvorbereitung für Paare bei Hebamme Andrea Vogel**

## Rückbildungsgymnastik:

- **14. Januar bis 25. Februar 2025, Dienstag, 9:30 bis 11:00 Uhr,**  
mit Baby bei Hebamme Karin Gröpel
- **14. Januar bis 25. Februar 2025, Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr,**  
ohne Baby bei Karin Gröpel
- **11. März bis 13. Mai 2025, Dienstag, 9:30 bis 11:00 Uhr,**  
mit Baby bei Karin Gröpel
- **11. März bis 13. Mai 2025, Dienstag, 19:15 bis 20:45 Uhr,**  
ohne Baby bei Karin Gröpel
- **23. Juni bis 25. August 2025; Montag, 9:30 bis 10:40 Uhr,**  
mit Baby bei Susanne Weyherter
- **26. Juni bis 28. August 2025; Donnerstag, 18:00 bis 19:10 Uhr,**  
ohne Baby bei Susanne Weyherter

## Kontakt Daten der Hebammen:

Karin Gröpel

karin.groepel@web.de

Mobil 0171 1775375

Susanne Weyherter

s.weyherter@online.de

Mobil 0175 8638966

Andrea Vogel

vogel.mail@web.de

Mobil 0160 91511921